

Desafío 40

Preparando el corazón para el cambio

Los números en la Biblia algunas veces tienen **significados que van más allá de la cantidad**. El simbolismo que hay detrás algunos números **no se puede explicar** bíblicamente, pero **se deduce** por causa de un *patrón sistemático* (que sigue un método) que nos permite ver **un principio o idea implícita en ellos**.

Los más comunes son:

- el 6 (incompleto o imperfecto): **hombre**.
- el 7 (pleno o perfecto): **Dios, Iglesia, los días**.
- el 12 (una estructura u organización completa y perfecta): **Las tribus de Israel, los Apóstoles, las puertas y los cimientos de la ciudad celestial, los meses del año**.
- el 40 (cambio): transición de **un período a otro**, o a veces representativo también de **un tiempo de prueba o de preparación** para lo que está por venir. El 40 es más que un número, es un **modelo de PREPARACIÓN**.

Se dice que hay unas **150 referencias** bíblicas al número 40 con distintos simbolismos pero con **un patrón recurrente: el cambio**.

Consideraremos solo algunos de los casos más relevantes en la Biblia para tomar de ellos **el reto** de que el 2016 inicie con una **nueva mentalidad y un renovado entendimiento** de:

- 1.Cuál es mi papel dentro de **la historia que Dios está escribiendo** en el extendimiento de Su reino y,
2. Cómo he de superar aquello que me ha impedido **ser lo que debo ser**.

El desafío: VENCER EL “NO PUEDO”.

Neurocientíficos están descubriendo que la mayoría de nuestros **actos son inconscientes** y que **el consciente sólo explica** retrospectivamente lo que ya hicimos. Pablo lo ilustra de la siguiente manera:

“Porque lo que hago, no lo entiendo; pues no hago lo que quiero, sino lo que aborrezco, eso hago.” Ro.7:15-25

La historia de David y Goliat (1 Sa.17) es perfecta para ilustrar cómo se arraigan en nosotros los temores que nos vencen interiormente y **nos incapacitan** para seguir adelante.

-**V.4-11** La presencia corporal y el desafío del filisteo Goliat turbaron y generaron temor en todos, incluido el rey.

- **V.16, 24** El reto de Goliat al pueblo se mantuvo durante 40 días. *El temor constante* (sistemático) generó en los soldados **una derrota anticipada**. 40 días fueron suficientes para establecer en sus corazones un cambio en **sentido inverso** a la victoria.

La historia de la incursión de los 12 espías en la tierra de Canaán es de igual manera ilustrativa. Los 40 días de la exploración generaron **un pensamiento arraigado** respecto de lo que se podía -en Josué y Caleb-, y lo que no se podía -en el resto de ellos-. **Num.13-14**

-**13:17-20** El objetivo era considerar lo que había enfrente tan solo para hacer **una planeación estratégica** de invasión.

-**13:25** La duración de la incursión fue de 40 días. El tiempo perfecto para preparar sus corazones para el cambio.

-**13:30** Caleb fue **desafiado** durante esos 40 días y se preparó en su corazón para el tan esperado cambio.

Considera lo siguiente: Caleb y Josué **habían nacido esclavos** y quizás tenían excusas suficientes en base a la experiencia previa para determinar que aquella era una tarea imposible.

¿Cómo pudieron estos dos hombres cambiar radicalmente su forma de pensar y por ende la de actuar?

Existe una información muy interesante y reciente de la universidad de Harvard en donde publicaron un documento sobre **la neurociencia del aprendizaje**, esto con el fin de comprobar que la elasticidad cerebral está **condicionada por la voluntad** y no por la herencia o las experiencias previas llegando a la conclusión de que existe el **Fix mindset (el que piensa que no puede cambiar)** y el **Grow mindset (un estado del pensamiento que sabe que puede ser mejor o crecer)**.

La elasticidad (plasticidad) cerebral es la adaptación que experimenta el sistema nervioso ante cambios en su medio interno o externo, además puede reflejar la adaptación funcional del cerebro para minimizar los efectos de las lesiones estructurales y funcionales.

La herencia o experiencia previa NO ME JUSTIFICA en mi actitud presente de derrota.

Está también **el aspecto biológico**. La respuesta de nuestro cuerpo ante un daño dentro de las estructuras más significativas como ligamentos y tendones, es de 40 días para **su completa cicatrización tras una reparación quirúrgica**. Otras estructuras de nuestro cuerpo que sanan a las 6 semanas son la fascia muscular (desgarres musculares, operaciones en el vientre o cirugía de una articulación como el hombro, codo o tobillo)

Es interesante que en un adulto sano, los primeros signos radiológicos de unión en grado 1 de una fractura, aparecen a los 40 días. Es **el tiempo que tardan las estructuras anatómicas que nos mueven**.

Tomemos en cuenta **la cuarentena**, que es el retorno a la normalidad de todos los cambios orgánicos, emocionales y fisiológicos que sucedieron durante el embarazo y el parto.

De alguna manera todo esto ilustra lo que sucede en un corazón preparado para el cambio.

-13:31 Los otros 10 espías, al igual que los soldados que oyeron a Goliat, quedaron atrapados por el **NO SE PUEDE**.

La estrategia: PASAR UN TIEMPO CON DIOS Y SU PALABRA.

Moisés estuvo 40 años en Egipto. Absorbió la manera de pensar de aquel pueblo y mantuvo **una identidad** formada por quienes le criaron. Por designio divino, sale huyendo al desierto donde por otros 40 años se vuelve pastor de ovejas y su pensamiento entra en **un proceso de transformación y preparación** para un tiempo diferente: guiar al pueblo de Israel por 40 años en el desierto hasta dejarlos a las puertas de la tierra prometida.

El pasaje de Mt.4:1:11 narra los 40 días de Jesús en el desierto. Observemos algunos detalles que nos ayudarán a comprender el proceso de preparación para el cambio.

DIRECCIÓN

- **Jesús es guiado por el Espíritu.** La dirección del Espíritu Santo en nuestro proceso de preparación es imprescindible. No podemos generar algo por esfuerzo propio. **Ro.7:24-8:16**

ENFOQUE

- **Es llevado al desierto.** Es un tiempo donde no hay otra distracción sino que se enfoca totalmente en una relación de dos. **Am.5:4-9**

AUTONEGACIÓN

- **Ayunó 40 días.** Define la abstinencia de todo aquello que me genera satisfacción y que no me permite percibir el hambre que debo tener por la Palabra que sale de la boca de Dios. **1Pe.2:2**

PRUEBA

- **Después de preparar el corazón, vino el tentador.** El año entrante seguramente recibiremos el embate del maligno por medio de toda clase de tentación e incitación al mal. Buscará desviarnos del propósito de Dios e incluso llevarnos a renegar de Cristo. **2 Co.2:11**

La tentación de Satanás en el desierto se desarrolló en **tres campos** diferentes: los deseos de la carne (convertir las piedras en pan); los deseos de los ojos (puesto en el pináculo del Templo); y la vanagloria de la vida (le mostró los reinos del mundo). Compárese con **1Jn.2:15-17**.

VICTORIA

- Después de resistir al tentador, éste le dejó **(Stg.4:7)** y vinieron ángeles a servirle. La victoria fue contundente y a partir de ahí, Jesús pasó del anonimato al desarrollo del plan divino por medio de ese período de 40 días en el desierto.

¿Aceptas el desafío de tener un corazón dispuesto para ser transformado conforme al propósito de Dios y comenzar el año siguiente con todo el empuje y arrojo que definen a un guerrero de Dios?

Desafío 40

Preparando el corazón para el cambio.

PREGUNTAS PARA LA DISCUSIÓN EN GRUPO

- **¿Cuál ha sido tu experiencia en relación a cambios significativos en tu propia vida que no has visto realizados y te han llevado a cierta frustración?**

Nota: Por cambios significativos nos referimos a temas de orden espiritual y no hábitos como alimentación, ejercicio, etc.

- **¿Podrías compartir con el grupo cuáles son aquellos cambios que te ha costado mucho poder realizar?**
- **¿Has identificado al *Goliat* que formó en ti en el pasado un pensamiento actual de derrota anticipada en algunas áreas de tu vida?**
- **Acerca de los 40 días de incursión de los espías en Canaán, ¿Qué desafío representan para ti las próximas 6 semanas? ¿Crees que Dios podría cambiar tu manera de pensar en este período?**
- **¿Cuál es la estrategia a seguir según el pasaje de la tentación de Jesús en Mt.4?**

Mi experiencia con Dios en esta lección fue: _____

Versículo a memorizar: “Todo lo puedo en Cristo que me fortalece” Fil.4:13